

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение Толстомысенская средняя общеобразовательная школа №7.

662445, Красноярский край, Новоселовский район, п. Толстый Мыс, ул. Степная, 4
Тел: 8(39147)96235, E-mail tmyss@novuo.ru

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБОУ Толстомысенской средней общеобразовательной школы №7
Протокол № 7
От «31» 08 2020

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Толстомысенской средней общеобразовательной школы №7
Верис А.С.

№ 86/1 «01» 09 г. 2020



**Положение
о проведении школьных этапов
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2021 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение учащихся класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Сроки и порядок проведения соревнований

I этап (школьный) - до 12 февраля 2021 г. Таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте школы;

II этап (муниципальный) проводится в марте-апреле 2021 г.

III этап (региональный) проводится в мае 2021 г. в г. Красноярске.

Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников (далее – всероссийский организационный комитет).

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением школьного (первого) этапа осуществляют директора школ при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов, учителей физической культуры, классных руководителей.

Ответственным за проведение школьного этапа «Президентские состязания» является учитель физической культуры.

Заявку на участие в школьном этапе «Президентских состязаниях» предоставляют классные руководители учителю физической культуры.

4. Участники соревнований

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школы.

В состав класса-команды для участия в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной школы.

В состав класса-команды входит 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры, допущенные по результатам медицинского осмотра к занятиям физической культурой.

Обучающиеся школы, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации.

5. Заявки на участие

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются учителем физической культуры. Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Заявку на участие по форме, заверенную руководителем органа управления области физической культуры и спорта и в области образования муниципального образования. Заявка заверяется печатью медицинского учреждения, личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

2. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника.

3. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

4. Оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

5. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором школы (печать ставится на угол фотографии обучающегося).

6. Копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» с сентября 2020-2021 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2020-2021 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации;

7. Согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (Приложение №3).

6. Программа соревнований 1- 4 КЛАССЫ

Спортивное многоборье.

- Челночный бег 3х10 м.

- Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд - мальчики и девочки.

- Прыжок в длину с места – мальчики и девочки.

- Метание мяча в цель с 4 - 6 метров – мальчики и девочки.

- Подтягивание на низкой перекладине из вися лежа – мальчики и девочки.

Программа соревнований 5-11 КЛАССЫ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	4	4	командная
2.	Эстафетный бег	3	3	командная
3.	Теоретический конкурс	2	2	командная
4.	Творческий конкурс	4	4	командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2020 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается

центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м – девушка
2	600 м – юноша
3	300 м – девушка
4	300 м – юноша
5	100 м – девушка
6	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Творческий конкурс

Соревнования командные. Участвует весь состав класса-команды. Тема творческого конкурса «Я и моя команда!» Учащиеся предоставляют стенгазету по теме.

Презентация стенгазеты – 2-3 минут.

Максимальная оценка за творческий конкурс – 10 баллов (идет в зачет всей команде).

4. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав городских классов-команд – 4 юноши и 4 девушки, сельских классов-команд – 2 юноши и 2 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика олимпийского движения.

Учащиеся выполняют тестовые задания. Время выполнения тестового задания – 20 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5. Условия подведения итогов

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением.

Итоги подводятся по классам: 1-2 классы; 3-4 классы; 5-6 классы; 7-8 классы; 9-11 классы.

Победители школьного этапа «Президентских состязаний» определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

7. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов - команд определяются победители, которые направляются для участия в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

8. Отчет о проведении соревнований

Отчет о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» необходимо предоставить в срок до 18.03.2021 согласно прилагаемой форме.

Отчет

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

ОО	Количество классов	Количество обучающихся, принявших участие в состязаниях/класс	Количество обучающихся, принявших участие в состязаниях/класс			Фотоотчет
			1-4 класс	5-9 класс	10-11 класс	

Приложение № 1
к Положению о
Президентских состязаниях
в 2020-2021 учебном году

Форма заявки

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020–2021 учебном году

Школа _____ класс _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: ЧЧ.ММ. ГГГГ)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации и (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

_____ (Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

_____ (Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2021 г.

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

Приложение № 2
к Положению о
Президентских состязаниях
в 2020-2021 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника в спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2020–2021 учебном году

Я, _____,

(Фамилия Имя Отчество)

проживающий(-ая) по адресу _____

паспорт _____ № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)

даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),

_____ (Фамилия Имя Отчество)

проживающего по адресу _____

паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____

выдан _____

(кем и когда выдан)

« ___ » _____ 2021 г.

_____/_____
(подпись) (расшифровка)