Как себя вести в конфликте с ребенком

1. **Выясните, в чем состоит причина конфликта**. Немаловажное условие: выяснение причин должно проходить после того, как  Вы овладели своими чувства, без криков и ругани.
2. **Четко сформулируйте, чего вы хотите и чего хочет ваш ребенок.** К примеру: «Я хочу, чтобы посуда была чистой к моему приходу домой. Ты хочешь, чтобы у тебя было достаточно свободного времени для общения с друзьями».
3. **Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта** с учетом интересов всех участников.
4. **Совместно с ребенком  выберите тот, который максимально соответствует интересам  обеих сторон**. Будьте гибкими, если желаете достичь главного – разрешения конфликта.
5. **Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом**, старайтесь следовать договоренностям, желательно с указанием срока договоренности. К примеру, наш договор действует в течение следующей недели. В случае нарушения договоренности не судите строго ни ребенка, ни себя. Возможно, причина в том, что при выборе решения кто – то был не совсем искренним и на самом – то деле предложенный выход из ситуации кого – то не устраивал. Имеет смысл пересмотреть договоренность и вновь прийти к обоюдному согласию.

**Способы реагирования на агрессию ребенка в конфликте:**

* Выражение понимания чувств ребенка («Конечно, тебе обидно, но…»);
* Переключение внимания, просьба о помощи;
* Позитивное обозначение поведения («Ты злишься потому, что ты устал»).
* Полное игнорирование реакций ребенка.

**Предупреждение детско-родительских конфликтов:**

 Для предупреждения конфликтов в общении с ребенком  следует придерживаться следующих правил:

* Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
* Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
* Стараться понять требования ребенка.
* Помнить, что для перемен нужно время.
* Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
* Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
* Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
* Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.