Поощрение и наказание ребенка в семье

Очень часто ребёнок становиться нервным, агрессивным и неуравновешенным, если родители неумело и грубо используют по отношению к нему методы наказания и поощрения. Поощрение ребенка, за что - то хорошее, примерное поведение укрепляет у него веру в свои силы, вызывает желание и в дальнейшем вести себя лучше, проявить себя с хорошей стороны.

* **Поощрение** - это проявление положительной оценки поведения ребёнка. Положительная оценка успехов ребенка вызывает у детей чувство удовлетворения, поднимет самооценку ребенка.
* Существует много способов выразить ребёнку свою положительную оценку. Это и ласковый взгляд, и поощрительный, легкий кивок головы, и одобряющий жест, и доброе слово, и похвала, и подарок... Особенно важно поощрять ребёнка за умение находить и выполнять дела, нужные и полезные для семьи: «Ты стал совсем взрослым», «Какой ты молодец», «Мне так важна твоя помощь», «Я знала, что тебе это под силу» и др. Поощрять надо лишь за действительные, а не за мнимые заслуги.

В процессе воспитания дисциплинированности приходиться прибегать и к наказаниям.

**Но и конечно есть небольшие советы по поводу того, как сделать наказание эффективным, если соблюдать следующее условия:**

* Наказывать как можно реже, только в том случае, когда без наказания нельзя обойтись, когда оно явно целесообразно.
* Наказание не должно восприниматься ребёнком как месть или произвол. При наложении наказания взрослый ни в коем случае не должен демонстрировать сильный гнев или раздражение. О наказании сообщается спокойным тоном; при этом особо подчёркивается, что наказывается поступок, а не личность.
* После наказания проступок должен быть «предан забвению». О нем больше не напоминают точно так же, как не вспоминают и наказании.
* Необходимо чтобы наказания не лились целыми потоками, одно за другим. В этом случае они не приносят никакой пользы, только нервируют ребёнка, а вследствие своего большого количества даже не могут быть приведены в исполнение.
* Наказание должно в некоторых случаях отменяться, если ребёнок заявляет, что он готов в будущем исправить своё поведение, не повторять своих ошибок.
* Главный метод воспитания - это убеждение. А для этого говорите со своим ребёнком, общайтесь с ним, ищите примеры положительного подтверждения ваших мыслей, будьте тактичны, убеждая его. Только в таком случае ваши мысли станут его мыслями, ваши стремления станут его стремлениями.