

И. о. директора Толстомысенской СОШ №7



Погодина Е.А.  
Приказ № 119 от «31» 08 2022 г.

## ПЛАН РАБОТЫ

по профилактике профессионального выгорания для педагогов на 2022-2023 учебный год

Наименование мероприятия	Сроки реализации
<b>Управленческое направление</b>	
Создание инициативной группы по реализации Программы профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов	Сентябрь - октябрь 2022г
Создание рабочей группы по разработке Программы	Сентябрь 2022 г.
Разработка Программы, направленной на профилактику профессионального выгорания	Ноябрь – декабрь 2022 г.
<b>Диагностическое направление</b>	
1. Изучение уровня удовлетворенности педагогов условиями труда.	Декабрь - январь 2023 г.
2. Диагностика профессионального «выгорания» личности по методике В.В. Бойко	Апрель 2023 г.
3. Диагностика межличностных отношений в коллективе	Май 2023 г.
<b>Профилактические мероприятия</b>	
6. Тренинг «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения»	Ноябрь - март 2022-2023 г.
7. Тренинг «Методы саморегуляции и релаксации, способы психологической защиты»	Октябрь 2022 г.
8. Тренинг «Методы саморегуляции и релаксации, способы психологической защиты»	Февраль - март 2022 г.
<b>Просветительские мероприятия</b>	
1. Дискуссия «Эмоциональное выгорание и причины и симптомы его возникновения, последствия»	Апрель 2023 г.
2. Семинар «Способы и методы снятия психопрофессионального напряжения»	Ноябрь 2022 г.
3. Практикум «Формирование стрессоустойчивости: профилактика профессионального выгорания, способы психологической защиты»	Февраль 2023 г.
4. Индивидуальные консультации педагогов	В течение учебного года